

Hai completato le attività proposte dagli Agenti Green, Sporty, ZampaSamba e Miss Scelgo Io? Allora sei pronto per attivare un collegamento speciale con la **BASE LILT!**

IL QUARTIER GENERALE LILT TI INVIERÀ INFATTI TUTTI GLI AGGIORNAMENTI DEGLI AGENTIOOSIGARETTE. È IMPORTANTE CHE I TUOI GENITORI SIANO D'ACCORDO E ACCONSENTANO A LASCIARCI I TUOI DATI.

**COME?**

Semplice, fai compilare il tagliando qui sotto e rinviacelo via posta, fax o e-mail a:  
Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori  
via Venezian, 1 - 20133 Milano.  
Tel: 02 49521 - Fax: 02 26680500  
E-mail: [agenti00sigarette@legatumori.mi.it](mailto:agenti00sigarette@legatumori.mi.it) - [www.legatumori.mi.it](http://www.legatumori.mi.it)



# L'ADDESTRAMENTO



## DELL'AGENTE SPECIALE SIGARETTE MISSIONE LILT

**AGENTE SPECIALE SIGARETTE MISSIONE LILT**

In ottemperanza al D.Lgs 196/2003 La informiamo che i dati personali del bambino, qualora Lei decidesse di fornirceli, saranno trattati solo al fine di inviare materiale informativo. I dati saranno trattati anche con l'ausilio di sistemi informatici ad opera di soggetti appositamente incaricati. La informiamo inoltre che i dati non saranno in alcun modo comunicati o diffusi al di fuori della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Milano. Il conferimento dei dati è per Lei facoltativo, ma è nostro dovere precisare che il mancato conferimento degli stessi non ci consentirà di coinvolgere il bambino nella nostra attività di sensibilizzazione contro il tabagismo. Titolare del trattamento dei dati è la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori-Sezione di Milano, via Venezian, 1-20133 Milano, nella persona del legale rappresentate *pro tempore*. Rivolgendosi direttamente alla sede titolare Lei potrà in ogni momento esercitare nei nostri confronti i diritti di cui agli artt.7, 8, 9 e 10 del D.Lgs 196/03. In relazione a questi diritti La informiamo che in qualunque momento potrà ottenere indicazione dei dati in nostro possesso, della logica e delle modalità con cui vengono trattati: potrà inoltre ottenere la modifica e la cancellazione anche mediante l'invio di richiesta scritta all'indirizzo del titolare.

CONFERIMENTO E CONSENSO AL TRATTAMENTO

Io sottoscritto.....

in qualità di genitore (o facente veci), preso atto dell'informativa di cui sopra, comunico qui di seguito i dati del bambino/a:

Nome..... Cognome.....

Nome in codice dell'agente segreto.....

Nato il .....Indirizzo.....N°.....

C.A.P.....Città.....

Prov.....E-mail (campo obbligatorio).....

Dichiaro, inoltre, il mio consenso al trattamento dei dati specificatamente nell'ambito della suddetta informativa.

DATA..... FIRMA.....

### Diventa **AGENTE OOSIGARETTE...** Entra a far parte della squadra!

Se avete tra le mani questo materiale **TOP SECRET** significa che siete bambini **SPECIALI!** Anzi... **SPECIALISSIMI!** Altrimenti, il **QUARTIER GENERALE LILT** non vi avrebbe mai concesso di avere accesso a un documento così riservato e prezioso.

#### Ma... chi è l'Agente Speciale 00Sigarette?

È un individuo molto **ASTUTO, CURIOSO** e **CORAGGIOSO**, che si impegna per stare alla larga dall'imbroglione più nero, puzzolente e cattivo che esista: il **FUMO** di sigaretta.

#### "E come ci riesce?" vi chiederete voi?

Beh, questo lo scoprirete proprio leggendo le pagine seguenti e facendo tutto ciò che gli Agenti **GREEN, SPORTY, ZAMPASAMBA** e **MISS SCELGO IO** vi proporranno! **Volete diventare Agenti davvero SUPER???** Beh, allora vi attende un SUPER addestramento! Forza, al lavoro...

Il Quartier Generale LILT

### Un vero Agente Speciale **00**



#### PRODUCE

- slogan
- disegni
- poesie
- canzoni
- video
- foto

da inviare alla **BASE LILT**

#### È DOTATO DI

- tessera-distintivo **da richiedere attraverso i tuoi insegnanti**
- braccialetto di riconoscimento **da ritirare presso la sede LILT di Milano**



### Un **AGENTE OOSIGARETTE** è innanzitutto un ottimo... **REPORTER**

**Procurati carta e penna, armati di curiosità e intraprendenza e parti alla ricerca di fumatori incalliti! Amici, amici degli amici, parenti, parenti dei parenti...**

**SONO INDISPENSABILI SERIETÀ, RISERVATEZZA E VOGLIA DI ASCOLTARE.**

Quando sei sicuro di essere in possesso di tutte e tre queste doti, inizia a porre ai tuoi intervistati le seguenti domande:

**A CHE ETÀ HAI FUMATO LA PRIMA SIGARETTA?**

INTERVISTA 1.....

INTERVISTA 2.....

**PERCHÉ HAI INIZIATO A FUMARE?**

INTERVISTA 1.....

INTERVISTA 2.....

**PERCHÉ CONTINUI A FUMARE?**

INTERVISTA 1.....

INTERVISTA 2.....

**E ora intervista te stesso! Si, hai capito bene :) Chiediti...**

**SE QUALCUNO MI PROPONESSE DI FUMARE, COSA DIREI? PERCHÉ?**



**SE UNO DEI TUOI INTERVISTATI VUOLE UN AIUTO PER SMETTERE DI FUMARE, CONSEGNAGLI QUESTO COUPON.**

In classe: racconta ai compagni cosa hanno detto i tuoi intervistati e poi rivela la tua risposta!

#### Percorsi **LILT** per smettere di **FUMARE**

La LILT di Milano organizza percorsi di disassuefazione dal fumo. Con il sostegno di un esperto in tabagismo, possiamo aiutarvi ad abbandonare la sigaretta. Chiamaci allo **02 49521**, oppure scrivi a [prevenzione@legatumori.mi.it](mailto:prevenzione@legatumori.mi.it) - [www.legatumori.mi.it](http://www.legatumori.mi.it)



**Gli AGENTI OOSIGARETTE possono contare sull'aiuto di amici speciali!**

TOP SECRET

ECCOLI...

GREEN



FRUTTA E VERDURA SONO CIBI IMPORTANTISSIMI PER LA NOSTRA SALUTE. SONO COLORATI, SAPORITI E CONTENGONO VITAMINE E SALI MINERALI. TUTTI GLI AGENTI OOSIGARETTE NE MANGIANO ALMENO 5 PORZIONI AL GIORNO. NON FARE QUELLA FACCIA INCREDULA E ASSAGGIA UN MORSO DELLA MIA MELA!

**Amico speciale 1: FRUTTA E VERDURA**

Le attività dell'Agente Green:

📷 Procurati una **macchina fotografica** e vai a caccia di frutta e verdura. Confronta i tuoi scatti con quelli dei tuoi compagni. Potrete eleggere i tre migliori Green-fotografi della squadra!

✉️ Scrivi un biglietto a mamma o papà: chiedi loro di prepararti uno **spuntino fruttoso**.

🕒 Per la ricreazione, porta a scuola il frutto o la verdura che mangi più spesso. Scambia, poi, la tua merenda con quella di un compagno: scoprirai che esistono tantissimi gustosi **Green-spuntini**. C'è l'imbarazzo della scelta!

**Amico speciale 2: SPORT E ATTIVITÀ FISICA**

STO ANDANDO AL PARCO A GIOCARE ... TI VA DI VENIRE CON ME? SE OGGI NON PUOI, TI ASPETTO DOMANI PER UNA PARTITA DI CALCIO! O DOPODOMANI, PER UN TUFFO IN PISCINA! FARE MOVIMENTO È DIVERTENTE ED È UN'OTTIMA MEDICINA NATURALE! SI DIVENTA PIÙ FORTI E ... ANCHE PIÙ CONTENTI!

**Gli esercizi dell'Agente Sporty:**

🔑 Per un giorno, **fai finta di essere un grande sportivo**. Chi vorresti essere? Fatti chiamare con quel nome e, soprattutto, comportati come se veramente lo fossi!

🏔️ Scegli uno sport e **pensa a 10 luoghi diversi nei quali praticarlo**. Scrivili e comunicali ai tuoi compagni di squadra.

📢 Diffondi il messaggio dell'Agente Sporty! **Scrivi uno slogan sullo sport e l'attività fisica**, arricchiscilo con un disegno e appendilo in uno spazio visibile (al parco, sul frigo di casa, al semaforo...). Potrai così convincere anche gli altri dell'importanza dello sport!



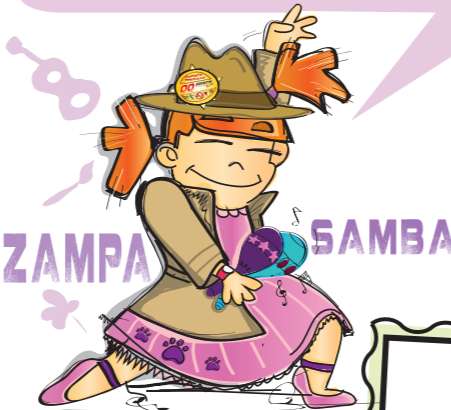
SPORTY

ECCOLI...

TOP SECRET

**Amico speciale 3: PASSIONI E HOBBY**

GLI HOBBY E LE PASSIONI...? COME SI PUÒ VIVERE SENZA?!? IO AMO LA DANZA, SUONO LA CHITARRA E MI PIACCIONO TANTO GLI ANIMALI. QUANDO BALLO, FACCIO LEZIONE DI MUSICA O PASSEGGIO COL MIO CANE LEO SONO DAVVERO FELICE! TORNO A CASA COSÌ RILASSATA CHE ANCHE I COMPITI MI SEMBRANO SEMPLICI E DIVERTENTI!



ZAMPA SAMBA

**Le attività dell'Agente ZampaSamba:**

🎭 Quali sono i tuoi hobby? Scrivili tutti su un foglio. In classe, poi, svela qual è il tuo preferito, cioè quello al quale ti dedichi (o vorresti dedicarti) con più passione!

🎭 Pensa a 5 personaggi celebri (possono essere anche figure storiche), diventati famosi proprio grazie a una loro passione. Confronta le figure che ti sono venute in mente con quelle pensate dai tuoi compagni.

📺 Per un giorno, spegni la TV, il computer, la console, il lettore MP3... e **fai dell'AMICIZIA la tua passione!** Proponi a un compagno di fare i compiti insieme, fai una passeggiata in compagnia, invita un amico per la merenda.

Seguendo l'ordine dei numeri e delle lettere, unisci i puntini e scopri quale figura si nasconde in questa pagina. Dopo di che, completa la frase nella nuvoletta! QUANDO TI SENTI DAVVERO FELICE?



10 MI SENTO DAVVERO FELICE QUANDO



ECCOLI...

TOP SECRET

**Amico speciale 4: QUALITÀ UNICHE E SCELTE CONSAPEVOLI!**

MI SCELGO IO, PERCHÉ SONO SPECIALE E UNICA! COMPAGNI E AMICI POSSONO FARE ANCHE COSE SBAGLIATE, ECCO PERCHÉ COPIARE GLI ALTRI PUÒ ESSERE UN GRANDE RISCHIO. UN VERO AGENTE OOSIGARETTE PENSA SEMPRE CON LA PROPRIA TESTA E, IN CASO DI DUBBIO, CHIEDE UN CONSIGLIO A MAMMA O A PAPÀ!



MISS SCELGO IO

**Le attività dell'Agente Miss Scelgo Io:**

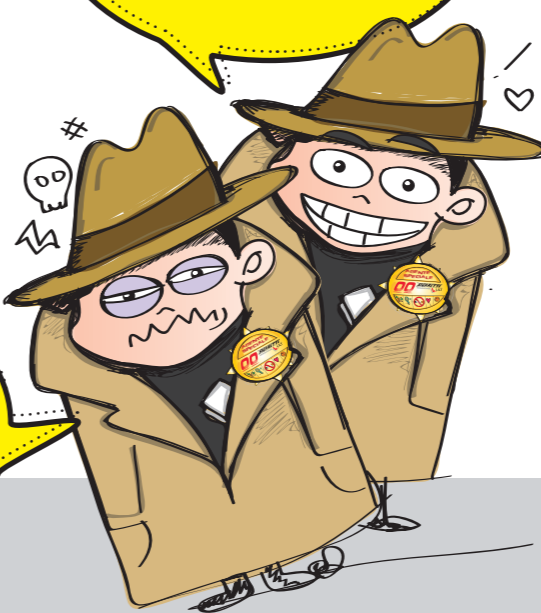
📄 Prendi un foglio, concentrati e scrivi l'**elenco delle tue qualità**. Ne servono almeno 3 ma, se vuoi, puoi arrivare anche a 100 :)

✍️ **Scrivi una lettera**, cercando di convincere un amico a diventare Agente Speciale Oosigarette.

☁️ Immagina che, durante la ricreazione, alcuni compagni ti prendano in giro perché non hai mai provato una sigaretta. **Scrivi nella nuvoletta sotto i pensieri che ti farebbero sentire arrabbiato e abbattuto e nella nuvoletta di destra quelli che ti aiuterebbero a sentirti fiero e contento** della tua scelta di non fumare.

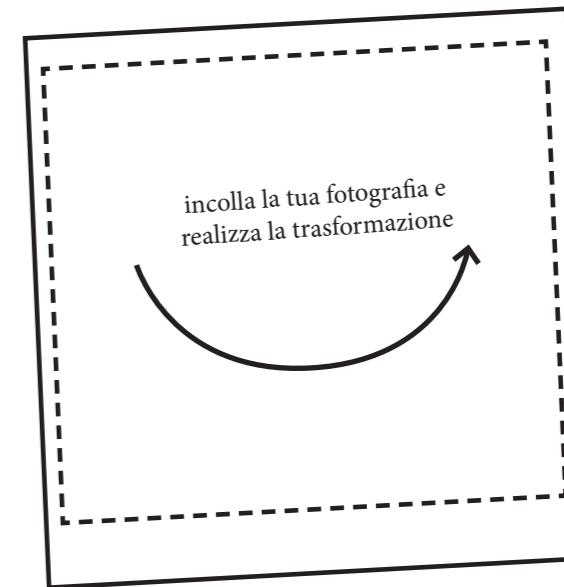
(

;) \_\_\_\_\_



TOP SECRET

**SCRIVI QUI IL TUO NOME IN CODICE: AGENTE SEGRETO**



Una delle principali caratteristiche degli Agenti segreti è quella di travestirsi così bene, da riuscire ad assumere un'altra identità e poter, quindi, compiere le missioni più rischiose senza farsi riconoscere.

Lo fanno anche gli Agenti Green, Sporty, ZampaSamba e Miss Scelgo Io (per sicurezza, però, non possiamo mostrarvi il loro aspetto "in incognito").

**Realizza il tuo travestimento:** Stampa una fotografia del tuo viso, incollala nel riquadro e poi procedi a un "travestimento pittorico": disegna sopra la tua immagine reale nuovi capelli, barba, baffi, oppure occhiali... Crea la tua immagine segreta da utilizzare solo per le missioni più importanti, quelle che esigono assoluta segretezza!

TOP SECRET

TOP SECRET

TOP SECRET